



Baumheiltag & Yoga

Erlebe die Bäume als Kraftquellen zur Stärkung der eigenen inneren Natur und zum besseren Verständnis unserer heutigen Herausforderungen. Auf dem Sonnenberg begegnen wir 12 europäischen Baumarten, welche im System der ENERTREE®-Baumessenzen integriert sind. Helena Koch führt ein in das persönliche Erleben dieser Baumarten, ihrer Weisheiten und Sinnbilder. Daniel Studhalter bereichert diesen Tag mit sanften Yoga-/Atemübungen und Indianerflötenklängen.

Datum	Sonntag 4. Juni 2023, 10.00 bis 17.00
Treffpunkt	Parkplatz Sonnenberg, Kriens (oberhalb vom Hotel)
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kurskosten	CH 180.- (Preisreduktion ist möglich)
Kursleitung	Daniel Studhalter , dipl. Naturheilpraktiker & Yogalehrer www.gesund-reisen.ch Helena Koch , Baumpädagogin, Dozentin und Autorin der Bücher <i>Vom Lebensbaum zum Seelenstern</i> und <i>Stärke deine Seele mit den 12 Baumenergien</i> , www.helenakoch.ch