

Wander- & Yogareise in IRLAND

5. - 12. April 2024



Angebot

Wir sind auf einem kleinen, gemütlichen Hof in der Nähe von Cork, im Südosten der Insel. Feine, gesunde und gartenfrische Kost wartet auf uns. Ein schöner Yogaraum unter dem Dach sowie 4 eher einfache, unvergessliche Wanderungen - von einem lokalen, deutschsprachigen Führer geleitet - tragen zum einmaligen Erlebnis in kleiner Gruppe bei.

Wir wandern achtsam und auch manchmal schweigend auf uralten Wegen durch verlassene Hochmoore und entlang der wilden Küste. Wir erfahren die kraftvolle Landschaft mit berührender Schönheit und besuchen prähistorische Steinkreise und Menhire. Übungen in der Natur ergeben sich oft spontan.

Leitung

Daniel Studhalter, dipl. Yogalehrer, Naturheilpraktiker und Reiseleiter
Gerd Neubeck, Wanderleiter

Preis/Leistungen

1400 CHF: Vollpension plus 4-5 Ausflüge/Wanderungen, 8 Yogalektionen.
Es gibt 2 DZ mit eigenem Bad, 5 EZ teilen sich 3 Bäder (exkl. Einzelzimmerzuschlag von 100 CHF/150 CHF mit eigenem Bad, und Flug).

Eine Annullationsversicherung ist wichtig.

Da der Platz beschränkt ist, können sich nur 7 Gäste anmelden.

Infos/Anmeldung

daniel.studhalter@gesund-reisen.ch	041 420 52 57
www.gesund-reisen.ch	079 390 38 66